

¿Quién soy y ... qué soy? ...
¡NO SÉ! ... NO DOY CONMIGO -

Siento que siempre todos han
esperado mucho de mí, y nunca
he podido lidiar con eso, ni hace
10 años, y muchísimo menos ahora en el 999-
Es mucho el peso y mucha la frustración.
Lo

Alcohol:

Ya me jodiste demasiado, fi-
sica, química, moral y económicamente.
Y, yo no te necesito. I. No 0 7/21/99

INACIO Nova LAMPOL

PASSE - (305) 833-9940



1st
TERM
TRIMESTRE
TRIMESTRE

COURSE COURS CURSO	MONDAY LUNDI LUNES	TUESDAY MARDI MARTES	WEDNESDAY MERCREDI MIERCOLES	THURSDAY JEUDI JUEVES	FRIDAY VENDREDI VIERNES	SATURDAY SAMEDI SABADO
Azúcar		+			<i>machine</i>	<i>ONE TOUCH</i>
7/7/99		89	<i>(guir, lin comes 3rding)</i>			
7/12		98	<u>PESO</u>		127 lbs.	
7/19		115			<i>duro al hase</i>	
7/22		129			<u>2.5 Hoses</u>	
7/26		128	390	<i>at home</i>	52	
7/31		109				
8/7		162	8 PM			
8/9		200	"			

2nd
TERM
TRIMESTRE
TRIMESTRE

COURSE COURS CURSO	MONDAY LUNDI LUNES	TUESDAY MARDI MARTES	WEDNESDAY MERCREDI MIERCOLES	THURSDAY JEUDI JUEVES	FRIDAY VENDREDI VIERNES	SATURDAY SAMEDI SABADO
<i>muchos f... el...</i>						
9/11				A.M.		
Oct-12		352	P.M.			

3rd
TERM
TRIMESTRE
TRIMESTRE

COURSE COURS CURSO	MONDAY LUNDI LUNES	TUESDAY MARDI MARTES	WEDNESDAY MERCREDI MIERCOLES	THURSDAY JEUDI JUEVES	FRIDAY VENDREDI VIERNES	SATURDAY SAMEDI SABADO

1997

S M T W T F S							S M T W T F S							S M T W T F S							S M T W T F S						
JANUARY/JAN/ENE							FEBRUARY/FEB/FEB							MARCH/MARS/MAR							APRIL/AVR/ABR						
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
														30 31													
MAY/MAI/MAYO							JUNE/JUIN/JUN							JULY/JUL/JUL							AUGUST/AOÛT/AGO						
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							29 30														31						
SEPTEMBER/SEPT/SEPT							OCTOBER/OCT/OCT							NOVEMBER/NOV/NOV							DECEMBER/DEC/DEC						
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4				2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					26	27	28	29	30	31		30							28	29	30	31			

1998

S M T W T F S							S M T W T F S							S M T W T F S							S M T W T F S							
JANUARY/JAN/ENE							FEBRUARY/FEV/FEB							MARCH/MARS/MAR							APRIL/AVR/ABR							
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	15	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30	31															22	23	24	25	26	27	28	29
MAY/MAI/MAYO							JUNE/JUIN/JUN							JULY/JUIL/JUL							AUGUST/AOÛT/AGO							
3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
24	25	26	27	28	29	30	31														8	9	10	11	12	13	14	15
SEPTEMBER/SEPT/SEPT							OCTOBER/OCT/OCT							NOVEMBER/NOV/NOV							DECEMBER/DEC/DEC							
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31			22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

1999

Defy

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
JANUARY/JAN/ENE							FEBRUARY/FEB/FEB							MARCH/MARS/MAR							APRIL/AVR/ABR						
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31										
31																											
MAY/MAI/MAYO							JUNE/JUIN/JUN							JULY/JUIL/JUL							AUGUST/AOÛT/AGO						
2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31							
30	31																										
SEPTEMBER/SEPT/SEPT							OCTOBER/OCT/OCT							NOVEMBER/NOV/NOV							DECEMBER/DEC/DIC						
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30											
							31																				

IMPORTANT DATES

DATES IMPORTANTES
 FECHAS IMPORTANTES

Don't be lonely,
don't be hungry,
don't be bored -

And it will help
you fight Alcoholism,
and Depression.



Hollywood & Min. Junio 21, 1999

Hell.

El 18 de Mayo ingresé en el "Detox" de J.M.H. por ^{depresión} alcoholismo, diabetes ^{ansiedad} y muchos malestares relacionados con ese padecimiento. Allí permanecí hasta el 24 de Mayo.

La Tarde del 24 Ana Esther me llevó a casa y Omar me fue a recoger, aquí permanecí hasta principios de Agosto.

Gracias a la ayuda y respaldo de Ana y Aldo, el proceso de recuperación ha sido mucho duro.

¡Benditos sean!

Todavía hoy 21 de Junio, no tengo bien el pulso, padecimiento de ansiedad, depresión, temor, mucho temor, procrastinación, falta de memoria corta, nerviosismo, inseguridad, tristezas.

A los dos días comencé a concurrir a A.A. aquí en Holl. Ana me llevaba y traía pero aún no podía manejar, también acudo a A.A. en Le Teune. No siento ansias de tomar pero los otros padecimientos continúan. El trabajo muy flojo.

y estoy preocupado y asustado con la situación económica. Ana y Alina me han ayudado con dinero, y Julio P. y Papirio me ayudaron con \$150, mis hijos Ignacio, Ana y Guillermo me pagaron la renta del mes pasado, ya debo la del 15 de Junio, tengo en la calle como \$500, pero no me han pagado, es muy apurada, me afecta el dolor y no puedo pagar.

Pido por salud y trabajo y pido por toda la familia cosa que no hacía hace años.

Voy a aplicar a incapacitación el próximo Julio 9.

Así como tanto he acudido a una clínica comunitaria y el 3 de Julio voy a otra. Espero y crezca en estabilidad y funcionar más normalmente.

~ ~ ~ ~ ~

Guillermo

Jueves 674-99

Hoy me siento mejor, y tengo hasta la letra mejor, ~~así~~ no tomé el Zoloft (anti-depresivo) esta mañana y funcioné un 70% - (más o menos).

Esta semana es la primera semana que he tenido en más de dos meses que puede llamarse decente, más de \$500. (a cobrar para medicals de Intiv).

{ El estar ~~estando~~ viviendo aquí con Ana y Aldo ha sido una bendición con resultados casi milagrosos. Sin el apoyo, el cariño y la tolerancia de ellos, casi seguro que hubiera empeorado, no tengo como agradecerles, excepto el no flagelar. Tengo dudas sobre el futuro, y temor a como me siento cuando vuelva a vivir solo, pero estoy tratando de mejorar me mentalmente, aunque todavía no tengo metas o planes ni mediatos y menos inmediatos, pero espero que eso pueda ser superado.

También aprecio y valor el respaldo moral y económico del resto de la familia - ¡GRACIAS!, y que

Días o lo que exista los
bendiga y les ayude con
salud y estabilidad econó-
mica.

Estoy comiendo bastante bien
dos o tres veces al día, cosa
que tenía que amarrar cuando
esté solo, por la proscatima-
ción y la desatención con-
migo mismo.

También tengo que forzar-me
a hacer ejercicio y caminar
par de veces al día, esa
es una nota que es accequi-
ble y necesaria para la
diabetes, aún de que puede
ayudar algo en la depresión.
Digo alegrándome de no
tener "cravings", y eso que
he dejado de tomar el Revia.
Hace por de días que no
tengo Estivan, y de Restonil
me quedan 5 pastillas.
espero cobrar esta semana
para pagar la renta, y
comprar pastillas.

Enrico

10 PM

Viernes 6-25-99

Hoy he retrasado, amírica
y ~~algunicamente~~, es que es
el no aparecer un cheque y
me deben de \$357, fue era
para la renta que debo desde
hace 10 días - Trigo ansioso
nerviosismo y depresión, además
le temor y no quiero hablar
con casi nadie, estoy como
una ostra, solo que la concha
es de un finísimo cristal que
se ha rojado - Trato de
decirme: "bueno, en diez de
últimas, a mediados de Julio
pago dos meses y se acabó,
lo principal es sentirme
bien y funcionar - Se dice
fácil, y lo racionalizo, pero
no puedo evitar el sentimiento
incapaz, si, me siento
muy poca cosa y desee-
perado -

Me tomé un Zoloft, y
una hora después un
Restril, ~~se~~ con la
esperanza de comenzar

Mejor, casi normal como
ayer y antes de ayer.

¡Cómo! que atraso, cuando
estaba casi bien y ahora
me siento poca cosa.

Arriba de eso, ahora Silvia
me pide llamar al agente
porque no tiene dinero para
pagar en este día, y yo
que no puedo lidiar con
lo mío, tengo que dar
explicaciones por ella, y
me siento molesto con
ello, lo siento como
una sobrecarga y me
siento poca cosa. Ca-
da problemita me luce
inmenso y me agobia
como una tortura, las
manos amarradas y de
mente que no discierne.

A ver si mañana sábado
amanezco positivo y algo
estable -

¡También que iba y
cómo, ahora estoy por
el suelo -

A.

Sab. 6-26-99

11 PM

Todavía no estoy estructurado
ni organizado - No planeo activi-
dades para ocupar el tiempo.

No me baño con frecuencia,
y a veces no me cepillo por
las rocas - Creo que si
estuviera solo, sería mucho peor,
la ansiedad y la depresión
me tendrían por el piso, y
seguro no estaría comiendo
como aquí -

Bueno, mañana será otro
día, a tratar de que sea
mejor.

Domingo 6-28-99

Ahoy me he sentido algo mejor.
Reciento aún "ansiosidad" auto-
estima y seguridad, pues estoy
inseguro aún, o será que ese
es un rasgo de mi personali-
dad original o básica.

Martes 6-29-99

Este día me he sentido mejor.
El viernes por la mañana recibí
el cheque de Ivan Hooda, de algo
más de \$300- con \$70 más para
por el alquiler de Juan, y con
\$40 más para el teléfono y la electri-
cidad.

El Turbopager fue de 3 hrs., y
hoy uno de $1\frac{1}{2}$ hr.

Esta mañana tomé $\frac{1}{2}$ Ativan, y
no tomé el Zoloft, ni glyburide
pero sí 750 mg. de Glucophage de
los de María. El viernes
tengo que ir por allá para re-
coger varias porciones de 500 mg.
Quizá el viernes vaya por la
mañana a donde Sánchez para
medir el azúcar.

Puede que la noticia del cheque
haya contribuido a sentirme mejor
porque el deber me apeta; así
como me apeta cualquier
contradicción, y prefiero a cualquier
cosa leve.

W

Víernes 7/2/99

Aunque el día estuvo muerto,
hoy me he sentido bien, excepto por
los dolores de espaldas, cuello, hombros
y brazos. Pero bueno... ¡pa laante y
'pa laante.

Hoy pude pagar la renta y
la electricidad, y quedan el telf.
y el P.I.P.

Espero que Ernesto León,
"EL CONDE" pueda ser mi
compañero de apartamento,
pues así nos aliviará a
ambos, eso se sabrá por seguir
este mes, después que él
salga del hospital donde está
por lo mismo mío, excepto la
diabetes.

Esta noche he de llamarle a
ver si le doy un pase para
el domingo y enseñarle el apto.

(Queha lluvia estos dos meses)

y... esperando a ver si Terilo
mejora en trabajos.

~ ~ ~

6 Aug

Subato 7/3/99

Continúo sintiéndome bastante bien, un poco nervioso. Solo tomo Ariron, Restoril (para ayudarme a dormir), y las pastillas para el agüer - También vitaminas.

Es increíble la mejora, y el estar en casa de Aldo y Ana Esther es un factor importantísimo, diría que crucial.

Hoy hablé con el Conde, a ver si mañana puede salir un rato y enseñarle el apartamento, creo que sería conveniente para ambas. (Al menos eso espero). :)

9 Aug

Necesito más seguridad ("assertiveness"), y control del humor.

Claro que el problema económico no ayuda a eso.

NOTA: tomé 1mg. de Ativan, y comí bien y se nota la diferencia en el pulso y la letra de las 6^{PM} a las 9 P.M.

8³⁰ A.M.

Sonimgo 4 de Julio, '99

Amanecí bien otra vez -

No sé que querrá decir, pero por primera vez tengo ganas de vestirme bien. Por un par de años me forja la misma mula de vestir, por una semana, o a veces 3 ó 4 días, incluyendo medias y calzoncillos. Quizá sea señal de mínima depresión, ojalá sea así, y que el camino de ahora en adelante sea más suave.

Sólo necesito más trabajo para cubrir los gastos e ir pagando lo que debo.

Doy gracias a la fuerza superior, o Santo, o lo que sea que exista si existe, y continuo pidiendo por las familias, y salud y trabajo para mí, o que me concedan el SSE -

Hora es de que lo que me
quedo de vida sea estable
y con una dosis de felicidad
y tranquilidad, séguica.
Necesito también motivación y metas.

Hll.

Jueves 8 de Julio '99.

684

El domingo amanecí bien y como desde las 12 M, me comenzaron síntomas horribles de gripe, que me tuvieron 4 días en cama, ya hoy estoy mejor. A parte de los malestares, vino también la depresión, y vino la ansiedad, sintiéndome "like nothing"; quizá lo económico y la inestabilidad sean factores contribuyentes más que superficialmente.

Llevo 4 días sin afeitarme ni bañarme, deja ver si hoy me esfuerzo y me motivo.

Mañana voy con Ana al S.S. para aplicar al S.S.I. Espero tenerlo todo listo, para que lo nieguen rápido y poder acudir al abogado para la apelación, pues no puedo continuar como estoy, no puedo sobrevivir así, ni física ni siquiera me económicamente, luce que voy a un hueco sin salida. ¡Pobre que mal se siente!

No hay metas,

no hay en los, si un gran vacío, y eso que no estoy solo, de ser así, estaría no sé donde —

S.S.

(S.S.I) - H.R.S.

Viernes

9 de Julio '99

10:45 pm.

Sintiéndome mejor de la horrible Influenza, fui con Ana al S.S. y a H.R.S. El primer tengo que volver el 26, y el segundo me tiene que comunicar cita por correo - S.S. parece demorar su total más de un año, después de la negación. Espero que H.R.S. pueda ayudarme temporalmente con medicación, dinero y algún dinero, pues la situación es desesperante.

El Coude no me ha llamado y yo contaba con él para aliviar la carga, lo llamaré mañana a ver que hay.

El trabajo sigue casi muerto, no da para vivir, a ver si mejora algo.

La situación me afecta, me deprime, me pone nervioso y no alino -

Por otro lado me están pidiendo \$800 y pico de un accidente con el carrito de Pipo, ante de registrarlo a mi nombre. Yo me ofrecí a pagar \$20 ó \$25 al mes, para que no le suspendan la licencia, Es la opción, esto es algo intermedio. - 6 -

esta semana de enfermedad no puede hacer nada, aunque sólo llaman para 3 trabajos.

Vienen

(Cont.) — ¿Todavía no me siento como para vivir sólo, y me da pena extenderme aquí, cómo es un dilema, se que sólo, va a aumentar la depresión, y que no me voy a alimentar. Por lo de mi parte, y no parece ser suficiente, se un sube y baja.

Esta noche tomé restoril 15 mg. y Arivast, 1 mg. y no me puedo dormir, cosa que me estaba viniendo fácil por un mes por lo menos.

Debo \$145 en el garage también, y si ese pago no me alcanza para la renta. Si me muero, no tengo para viveres, etc.

¿Cómo, que situación, si no fuera por Ann y Aldo estuviera pasando hambre literalmente.

La impotencia continúa, y como no tengo a nadie no me he preocupado por eso, el resto de la salud, síguica y mental física, si me son de suma importancia, y después la supervivencia básica, lo más menester. — (yo no necesito mucho, y menos ahora que dejó el alcohol).

¿Quédame un poco ser superior, Pío, y, ma, Santo, o lo que sea! n. —

Domingo 7/11

11 P.M.

Hoy me he sentido mejor que ayer y el viernes. Aunque quisiera conseguir más trabajo. Recibí un cheque del abogado F. de Asate por \$260, en me ayuda en el ánimo.

Esté con el Conde, sale en una semana o diez días, a ver si nos va bien y nos conviene.

Mantén una voz a la familia del Jackson, al Correo y a la Clínica a las 3:30 P.M.

Espero que me caigan un par de trabajos, al menor

7 u 8 ~~pa~~ en la semana.

Por favor Dios mío?

¡y... gracias por la salud y los nervios.

También Ojalá que le sea de seguro del cheque acpte 20-25 o hasta \$50 al mes, para no poder permitir que le suspendan la licencia a Pipo - El 15 voy a corte -

Lunes 12 Julio
 7:00

Hoy estuve en la clínica, todo bastante bien, azúcar 128, midaron un poquito alta, triglicéridos o.k. No anemia -

Mañana voy a tomar sangre de ultra y colesterol -

Mañana A.M. tengo que llamar al Jackson, ellos Hanmon hoy a las 2:30 P.M.

Amanecí algo nervioso, Tomé 2 mg. de Atorvén y he estado bien - Tengo que recoger a Ida y de Interamerican para pagar la renta - (A tiempo esta vez de casualidad) - Ahora viene la prevención de cómo cubrir agosto, y ver que va a pasar en Corte el 19 - Pero más imp. esperar a ver que dice la Cía. de seguros sobre la licencia de Pipo, la solución sería que me digan pagar \$25 al mes.

Viernes 16 de Julio 2:30 AM. - Me queda mucha tos y bronquitis - Lo demé bastante bien - Sólo que duermo a ratos porque me ahogo - La semana ha sido decente más \$500. ¡Gracias!

II MES

Julio 18-99

Ayer desapareció
JFK JR. con la esposa
y en la que vive la
pequeña.
Domingo 7³⁰ PM

Muy agradecido por:
dos meses de sobriedad,
mejoría de salud física
y mental, la compañía,
atención y tolerancia,
Soporte y Ayuda MORAL
y ECONOMICA de Amigos y
familia, SOBRE TODO ANA
E. y Aldo, y ALINA. Sin
ellos no habría sido
posible -

¡GRACIAS!

Pido ayuda para que la
sobriedad y la mejoría
continúen cuando regrese
a mi apto. en un par de
semanas -

Pido SALUD y Tranquilidad
por lo que me queda
de vida - PARA mí y para
mis seres queridos -

¿Queda me sea concedida
la petición?
También quiero suficiente trabajo.

19 de Julio - '99

Hoy comienza el Tercer mes de recuperación.

— V —

20 de Julio

4³² P.M.

Pude en este día llegar a un acuerdo con la Cín. de Seguros para resolver la reclamación de \$851- a Pipo (Eduardo Cruz) — Me aceptan \$50- al mes — ¡Gracias!
El Trabajo flojo hoy, una compa-
conia -

Mañana tengo que ir a "Traffic CT." por la mañana, y a HRS por la tarde - (Children & FAM. Services)

— W —

21 de Julio - 5³⁰ A.M.



El lunes comienza Marta el asunto de las ventas de velitas eléctricas - Suena que le vaya muy bien, quizá pronto pueda ser la jefa de ventas, y expandir el negocio nacional e internacionalmente -

(Anuncios en publicaciones religiosas, Internet, etc.)

(Con't.) 21 de Julio -

Coste : (A.M.) \$25 "Cont Coste" y
el "Caulen" va para juicio.
(Enviar antes del 21 de (ag.))

Children & Fam. Services = (P. 14.)

HK dieron Sillas para Corrida \$112. ^{al mes}
 Luego fue ir a "Primary Health Care"
 en Pembroke Rd para Marie Aid.

310 A.M. June 22 de Julio

Últimamente no estoy durmiendo
"de un tirón", durmo una hora,
algo más o menos, y despierto.
No estoy seguro a qué atribuirlo.
Alguna intranquilidad subconsciente,
¿...?

Hoy tengo que llamar al S.S. me notifican que les faltan datos (según que médicos), pues llamaremos de casa, si es que no me cae un trabajo en la mañana.

*repetido) ~~Parta comiung con la~~
~~trecenta el cual dice que~~
~~de vaxo muy bien, esto lo mismo.~~

Apr llamó Frita, la traje con el pensamiento pues estaba pensando en llamarla y le dijo a Ana que una hermana de Iván que vive en este país está sufriendo de Cáncer, tiene 3 muchachos y ellos quieren tomar una de 13 años. Siento lo de la mamá, y sé que la sobrina estará en excelentes manos, en inmejorables manos. Cuenta que Ignacio y Dee fueron de vacaciones a Oplando y que Guille y Lisa también tomaron vacaciones.

El trabajo muy flojo para mí esta semana.

De ánimo estoy bastante bien. Menos inseguidades y procrastinación en estos días, claro que es porque todavía estoy aquí donde Ana y Aldo y el ambiente me "protege" y estabiliza y brinda seguridad. Veremos después, si el Conde se muda conmigo, quizá sirva de ayuda para ambos - ¡Ora sea así, y no lo contrario.

luego anotará lo del S.S.

(Fui, pero había mucha gente
torturando de ir el viernes.

Viernes 23 de Julio

Fui al Dept. Primary Health (Medicaid)
Carl, y me piden una Identifi-
cación de Bowserd. Bueno...
sacaré una esta semana -

~~SABADO 24 de 6 PM~~

Sigo durmiendo a ratos
1 hr. 1.5 hrs. 2 hrs. en más
o menos.

El Conde no me ha llamado,
yo esperaba el que saliera este
fin de semana o para el lunes,
asi, si viene a mi casa, cobráble
1 semana a \$100. que me hacen
falta - Quién lo llame luego.

7-26 3:30 PM.

(miyo lo
fulmine
a espina)

No he oido al Conde -
El trabajo sigue muy flojo.
Hoy fui al S.S. aplicando
para incapacidad -
La aplicación anterior era
para S.S.I. Esta semana
llegarán los sellos -
Hoy a la 13:00 tuve mareos y
temblores, con galleticas y se
pasó -

El 25 (dom.) Muir Roberto Portiera
Q.P.D. mañana martes temprano voy por
la funeraria.

30 de Julio

6:30 P.M.

Hoy estuve todo el día de
11 A.M. a 4:30 P.M. en la
clínica a la que me mandó
el J.M.H. — a las 3:30 P.M.
tenía el azúcar a sólo 52.

Tengo cita para dentro de un
mes — También me dieron
información para pedir cita
en el VASCO Palmer para
chequearme la vista por el
azúcar — Me chequearon bien
la Srta. J. Marín y después
el Dr. — me dio dos recetas,
una para Zolft y la otra
para Pancrease — (con 3 riffls).
Estos últimos días me he sentido
algo deprimido, creo que por razo-
nes económicas y por tener q.
irme a mi cueva — Aún no he
oído del Conde — VEREMOS.

31 de Julio —

Hablé con el Conde, va a casa
de una sobrina por un mes.

1^{ro} de Agosto '99

815 sos

El viernes fui a la nueva
clínica, está buena, me
recetaron Zoloft y Proserpine.
A ver si el día 9 voy a
la de Coconut Grove y consigo
Arrivan y Restoril.

Esta es mi última semana
en casa de Ana y Aldo, para
mí ha sido un Santuario
y Sanatorio y local terapéuti-
co. No tengo como agradecer.
Solo recalcar que sin esto,
ante todo, y el soporte moral
y económico de familia y amigos
probablemente hubiese descendido
al fondo, por mi estado físico
y económico.
¡Doy gracias por todos
ellos!

Salud, tranquilidad y trabajo
para todos.

Mina viene el día 12, va
para la playa, me pasará
un par de días (saltados) con
ella.

2 de Agosto '99

Lunes 9 AM -

Hace días que vengo con depresión, con inercia, (procastinación) -

El viernes fui a la clínica a la que me mandó el Jackson, me gustó la clínica y la atención - Allí me recetaron Zoloft y Ponerease - Me refirieron al Bascom Palmer para el 10 de agosto a chequearme la vista - También van a referirme a un Siguiatra afiliado con ellos -

De "Disability", recibí una citación para ir a un Sicológico a una evaluación mental el 19 de agosto, pedí que copia de la evolución se fuera enviada a Sanchez.

Me imagino que la depresión es porque tengo que irme esta semana, y volver a estar solo.

Pido SERENIDAD y tolerancia para poder lidiar con las circunstancias SOBRIÓ - Creo que una de las cosas más importantes es el mantenerse sobrio - El trabajo continúa muy flojo para casi todos los intérpretes -

Espero que se dé el S.S.I. y después el "Disability", para poder resolverlo.

viernes
Esto lo escribo el 10 de Set. 1999
(En casa de Ana y Aldo)
HAN PASADO MUCHAS COSAS, CULPÁNIA.

(No se ha dado lo del S.S.F.
ni el "disability" - Pego que
volver a aplicar, así como
para los sellos el día 30 del
corriente) -

Bueno, todo eso es
basura comparado con los
inmensos errores que he
cometido -

Después de 2 ~~meses~~ meses y
medio sin tomar, desde el
18 de Mayo a la primera
semana de Agosto cuando
tenía que a finales de
semana irme de casa de
Aldo y Ana, COMENCÉ a
TOMAR otra vez. tenía miedo
de irme a vivir solo, el trabajo
estaba muerto, supongo que
se corrió la voz de que yo
soy alcohólico - Pero que si hu-
biera estado ocupado dos o tres
veces al día como intérprete,
probablemente hubiera podido

II

torar las circunstancias mejor. También creo que si el "Corde" se hubiese mudado conmigo podría haber resultado mucho mejor para ambos, ya que el dejó de tomar también, y, hasta fuéramos haber trabajado juntos - Pero bueno, estoy haciendo un comentario sobre circunstancias, no me estoy excusando, pues lo mío, que voy a relatar, es insuperable.

HE COMETIDO LA "CAGADA"
MAS grande de mi vida, todas las demás errores me resultan insignificantes ante esto que comenzó el 15 de Agosto (99) -

Alina vino de vacaciones a Holl. Beach -

El domingo 15 yo iba a visitarla, bajo serena depresión, me puse a tomar, ya en la tarde después de 1/2 botella, manéjese hasta Holl. (fue bien); buscando parques alrededor de Oklahoma St. donde está el "Motel SUNMOOR", tuve un "black out", choque de

frente izq. a izq. con ~~un~~ un
carro, con otro creo que a
la derecha, y que le di a
un puesto de periódicos, y
el 2do carro, quizá a otro o a
un depositario de basura.
Tuve intenciones de arribar,
le señalé a uno que se
hacereó a mi carro en forma
agresiva, que yo iba a
aparcar, me entró pánico
quizá por la depresión, quizá
por excusa; me di a la
fuga, la policía me
aprehendió a un par de millas,
en "Sheridan", tomé las pruebas
y fui arrestado, me quitaron
la licencia -

¿Cómo? yo estaba al punto de
llamar a Alina y Ana para
decirles que iba el lunes, en
lugar de el domingo, pero
me sentía muy solo, hasta allí
manejé y llegué muy bien, hasta
que me dio el "BLACKOUT".
Pero bueno, ahora hay que
enfrentarse a las consecuencias
de esa extrema estupidez.
Ana y Aldo me han res-
cuido en su casa, si no;

no tendría a donde ir, esta es como la cuarta vez que me han recogido, y diré lo que viva nunca podré mostrarles mi agradecimiento, quizá

algún día, después que me enderece y establezca una vida estable, y hasta "semi estable", pueda probarles que fué merecedor de todo, o casi todo lo que han hecho por mí -

Actualmente, me desprecio a mí mismo, y quisiera amarecer muerto, pero eso y el suicidio que he contemplado, es muy egoísta, no quiero hacerles pasar por el dolor a los que más me quieren -

El 27 de Agosto, día que fué jueves, salí antes de las 8 A.M. a buscar café, leche, y crema azucarada, y a tres cuartas de Ana, en la 44 Ave. y Johnson, fué interceptado como ya tenía la licencia suspendida, di el nombre de Guillermo, yo no

me considero culpable de ese accidente, pero el Texp que me dió, aunque venia a exceso de velocidad, y yo iba muy despacio a 40 km/h. Con el pavimento mojado, me pusieron la multa. Eso tengo que resolverlo por Guillermo -

Ahora, cuando venga el caso mis D.V.T., accidentes y fuga, la multa puede ascender a unos \$3,000.00, más gastos de Corte y la escuela de 12 ó 18 hrs., que pueden llegar a otros \$600, más horas comunitarias.

Además, están los costos de los deducibles de $\frac{1}{4}$ de los vehículos envueltos, que quizá, entre todos lleguen a \$5,000. Lo que quiere decir que hasta que esos gastos no sean pagos, no podré tener licencia, y sin licencia, es difícil poder trabajar. Bueno, pues hay que lidiar con eso.

Ya con Omar se trajeron los muebles de mi apt., me quedan unas cajas y la ropa, conjuntamente con dos lámparas de noche, eso lo vamos a hacer mañana sábado 11 de Sep.

J / Lunes, quiero ingresar en la clínica BARK en Fr. Nid. de "De-tox" por una semana, y después, buscar trabajo y asistencia. Significa para tratar de estabilizar y establecer una vida por lo que me queda -

Actualmente me siento INÚTIL, SIN AUTO ESTIMA, incapaz de hacer cosa alguna ME DESPRECIO a mí mismo, NO VEO futuro, NO tengo UNA meta, NO tengo un plan, NO tengo una ilusión, NADA ME INTERESA.

¿CÓMO?

Sábado 11 de Set. 12²⁰_{pm} en ~~San~~ ~~Al~~ ~~Al~~.

Ayer por la noche me sentí útil,
fue una terapia de 5 1/2 hrs. Tra-
tando 3 unos papeles de
Roly, pariente de (práctico) de los
Leyva. Comencé a las 10 P.M. y
terminé a las 3:30 A.M. y hubiera
desearo de que fueran más -
Esa hora, haciendo algo que me
gusta, me significaron como
una semana bajo tratamiento
psicológico.

El lunes debo ingresar en la
Clínica Bark de Ft. Ld. por 5 días,
después necesito el I.D. e inscri-
birme en la clínica de Foxbrook
Rd., afiliada al Hospital de Johnson,
para recibir tratamiento terapéuti-
co y medicamentos que necesito.

Falta me hace conseguir un trabajo
para ocupar mi tiempo, porque la
inercia y la soledad me son
DEVASTADORAS.

No tengo como agradecer la acogida
de Ana y Aldo, es increíble -
Emar dice que se muda con la
novia Regina, quizá yo pueda
alquilar su cuarto, eso me

sería una bendición - "Gali"
pueda ser así - Si no tendré
que después de conseguir trabajo,
buscar en "Efficiency". (Y a ver)
como resolver los problemas
legales para obtener un permiso
de conducir, si es que no tengo
que ir a prisión -

No tengo con qué pagar las esca-
las de tránsito, ni la multa,
ni los gastos de seguros y
coste -

Sigue mentalmente me siento un
poquitito mejor, solo un
poquitito, todavía mucha
ansiedad, inseguridad, miedo y
hasta pánico - Con un trabajo
estoy seguro que mejoraría mucho -

El sentirme inepto e inútil me pro-
fundiza en el hueco. Mucha inestabili-
dad. Es paralizante. ~~~~~

Mañana domingo se supone que traí-
gamos lo poco que queda en el
apt. ~~~~~

A nadie le deseo lo que estoy
pasando moral y mentalmente, aparte
de las masidas económicas que
lo abrumen y deprimen más a uno. ~~***~~

'99
OCT. 25 - Junes - 10 PM

Los últimos 25 años de mi vida han sido de autodestrucción con el alcohol - no sé quién soy, que soy, a dónde voy - Que quiero - He creído que doy y los hechos muestran que no sé dar - Soy básicamente honesto y decente - Excepto con lo de la enfermedad del alcohol y a veces miento y exagero, sin planificarlo, sale así - Tengo aún, a pesar del daño sufrido por el, que funciona mejor con tragos - Conscientemente creo que es así, aunque algo dentro de mí me dice lo contrario, y es algo que no he podido evitar -

RETRASO TRAS RETRASO NO VEO UN futuro y no he tenido hasta hoy día el control para subsanar eso - Sigo sin quererme a mí mismo - No puedo tomar decisiones, no sé que soy; cuando, creo que doy de mí, después

parece que no es así, por los resultados -

No deseo hablar con casi nadie excepto Ana Esther, pero ¡CÓMO! ella tiene más que suficiente! -

Estoy ansioso de entrar en el programa de 28 días, con tratamiento posterior, y NECESITO UNA VIDA ESTRUCTURADA, ESTABLE, OCUPADA CON trabajo y entretenimiento -

USAR el tiempo en lugar de que el tiempo me use a mí -

Hoy día tengo menos deseos del 'morirme', pero sigo sin saber, qué soy, y quién soy -

Se y acepto de que si no es por mi familia, Ana, Aldo, Guille y Alina, ya hubiera terminado con mi miserable existencia -

Tengo menos depresión y menos ansiedad -

Aún pasan días y no me baño ni me afeito, estoy comiendo porque estoy en casa de Ana y Aldo, →

si estuviera solo, probablemente haria una comida al dia —

Hoy Jorge Cerra llamo, y el Majo llamo, porque el Majo tenia \$150. que le dio Jorge, para pagar la inmovilizacion del carro por diez dias a un costo de \$100 —

(Ahora, aun quedan casi \$600 de corte, \$240 de probatoria, y ~~\$50~~ horas de Trabajo Comunitario, mas unos \$400 y pico de "High Risk School", para pedir permiso de manejar para trabajar —

Despues viene lo de las RESTITUCIONES, que son miles, sin contar los \$800 y pico del accidente cuando el carro estaba a nombre de Pipo (Eduardo Marin), el primo de Miriam — las restituciones conllevaran suspension de Cartera Docente (D. Lic.) hasta que sean pagados todas las deudas — no se si eso se puede pagar con una

BRANCA ROTA -

El caso es que estoy en un
atolladero, en el que yo solo
ME METÍ. NO VEO SALIDA -

Nada me MOTIVA, ES TRISTE

NO VEO vida para mí, tengo
que vivir con pastillas -
Sin metas, sin futuro, sin
saber qué hacer,
PARALIZADO
TODO NEGRO.

DESEO NO HABER NACIDO

Creo que hubiese sido mejor -

Hoy compré una pinta, aldr
se enteró, me habló fuerte
como un hermano, me pidió
la botella, y con toda la razón
me la pidió y se la di -

Yo sé que necesito "TOUGH LOVE" -
Siento remordimiento, odio a
mí mismo, y que he defrauda-
do y defraudado a todos, una
y otra vez - Quiero y no puedo
evitarlo, "it is mortifying" -
Es horrible - →

V

Es una inestabilidad, una "despersonificación", (si existe la palabra) una desintegración de la personalidad, ésta es inexistente. Estoy poniendo mis esperanzas en la clínica de 28 días.

Necesito encontrar algo en mí que valga la pena, alguna cimentación sobre la cual tratar de construir algo - Primero que todo necesito obtener sobriedad, lo logré una vez, y lo destruí en dos meses y medio, costandome todo lo que me está costando por tener que irme a vivir solo otra vez - Esto es algo que tengo que aprender, a vivir solo y después buscar alguna relación, a pesar de la impotencia que padezco desde hace unos pocos meses el LIBIDO está desaparecido, y no obtengo una erección, ni interés en tener una relación aunque sea platónica y amistosa - (Desinterés) -

No sé que hacer ni como hacerlo si pienso en algo,

VI

Como por ejemplo las Camisetas del H. A. M. y C. - Nada me motiva, nada me interesa - Estoy perdido en la niebla -

Me paro frente a la ropa y me es dificilísimo escoger qué ponerme - No puedo lidiar con la realidad, aunque la vea y la perciba, no actúo, y si actúo es casi siempre erradamente -

El Consejero Ruten de B.A.R.C. habló el otro día de SOPORTE, SOPORTE, y MAS SOPORTE, (expuso un ejemplo de un hueso roto, se ajusta, se engrosa, se vuelve a romper, se le pone metal, se vuelve a romper por otro lado, más metales, otra fractura más, a silla de ruedas, se fracturan los brazos, y se necesita que alguien lo empuje, lo bañe, le dé la comida, etc.) Eso es cierto, pero hasta los seres que más lo quieren a uno se cansan, se frustran y SUFREN, y Sufren -

Uno se desprecia y sufre y duele por dentro, y atormenta y uno quiere morirse, para hacer un solo daño grande y ya, en lugar de causar dolor se y sufrimiento.

VII

Todos los días, o casi todos.
¿CÓMO ESTO NO ES VIDA?

Vivir de mentiras y engaños,
que siempre se descubren tarde
o temprano, engañar y "deceit" a
todos y a uno mismo no es
vida. El sufrimiento y el dolor
personal, y el que le cause a
todos los que más quiero y
mis me quieren, eso no es
vida. El no poder salir y dar
la cara, y hablar, y trabajar, y
enfrentarse a la realidad, y
el hacer en lugar de el tratar,
y serle a uno imposible, o
percibirlo como imposible, eso
NO ES VIDA; el no estar en
contacto con sus emociones, y
actuar consecuentemente, eso
no es vida, el no poder funcionar
así, y razonable y lógicamente, NO
ES VIDA.

Hoy, si no estuviera aquí, y si
no tuviera una ínfima cantidad de
fé, sólo tengo eso, una fé ínfima,
y el no darle ese espectáculo a
Dina y Aldo y mis hermanos,
me tomaría el pelo de Zoray

VIII

con alcohol para darle fin a todo. Siento que el mundo terminó para mí, que la vida terminó para mí, que no tengo nada de valor, que quiero pero que no sé querer, es un limbo, y la vida un dilema sin solución posible, mayormente espero y ansio morirme - Ya no tengo más mentiras, ya no tengo más excusas, ya no tengo aliciente alguno, ya me siento incapaz de casa alguna -

No hay motivación, no hay deseo no hay empuje, no hay apetito sexual, no hay nada que quiera, no hay nada que motive por más de pocos minutos -

Solo existen la indecisión, el temor, la depresión, la ansiedad con sus desordenes y ramificaciones.

"ONE IS A NON ENTITY"

Dolor y miedo, depresión e inseguridad e inacción, paralización - Ideas que vuelan dentro de la cabeza como mariposas locas, multitud de pensamientos sin concentración, sin poder discernir - ES HORRIBLE -

Esta noche voy a rezar nuevamente y a pedir fe, y pedir

IX

por algo de autoestima, y poder espiritual, a ver si encuentro algo en mí que valga la pena querer, para poder en forma efectiva, positiva y amor a los que me quieren a pesar de mí, y a ver si puedo quererme yo un poco, sin la maldita muleta del cabrón alcohol. Este ha dominado mi vida por 30 años o más, yo no sé lo que es tener las riendas de mi vida desde más o menos 1970. Así lo considero, mirando retrospectivamente -

¿Qué hacer? ...
(y tengo que hacerlo)

- (1) El programa de 28 días con seguimiento en la sobriedad.
(Buscar fe)
- (2) Cumplir con lo de la Corte y la probatoria.
- (3) Enfrentarme y resolver las consecuencias.
- (4) Trabajar al máximo, y buscar en que entretenerme en las horas de ocio.

X

Me tengo lastima a mi mismo, todo me da miedo y me es negativo

No encuentro motivo, ni razón de ser - ¿Cómo! -

No sé como estructurar y ESTABILIZAR la vida - No sé la razón de la vida. ~~es~~ ~~la~~ ~~vida~~

10/26/99 (4 PM) martes

Me siento muy débil emocionalmente no puedo tomar decisiones positivas, y si tomo alguna no puedo llevarla a cabo, y si llevo algo a cabo, generalmente solo fracaso - O quiero paralizarme e indeciso -

Wally en contacto con sentimientos, confundido - "TRAPPED" - ANI
"VERY AFRAID about anything",
"It's that I can't do anything, post-posting, procrastinating, waiting for things to solve themselves" - MAY 1940.

¿Por qué y para qué existo, a donde voy y a quien le sirvo para algo?

10-26-99

Martes

8:30 PM

Me han dicho que tengo que
ser yo, que tengo una buena
personalidad, pero yo no sé
quién soy yo, ni qué soy
yo — Como hacerlo?
NO ME ENCUENTRO —
NO sé q. hacer ni como hacerlo

No puedo aprender las
pequeñas cosas de la
vida — ni las grandes
siguiera —

{ "Nothing seems to linger,
things just pass ~~away~~
away." }

"It is so bad" —

"Everything seems overwhelming
I know better, and yet, can
not help it." "It is awful".

CAN NOT COPE

~~Siento que todos esperan
demasiado de mí y lo he
sentido por más de 30 años.
sin poder lidiar bien con eso.~~

Oct. 27¹⁹⁹⁹

LOOKING FOR
HOPE, SOBRIETY
&
ENLIGHTENMENT
TO
Fight my desire

Sábado Nov. 6 - '99

¡Cono!

Hoy tengo que arrepentirme
por ~~haberle~~ ~~hablado~~ ~~mal~~ a
mi hermana Ana Esther -

¡Cono! Manejé hasta Miami para
la reunión sobre las camisetas
me iban a recoger, y después
no pudieron, ni Julio Adam ni
Jorge Cerra y Guille menos por que
me dijo que tenía que reunirse
con Salvador Ben -

En la reunión de BABC el
viernes 5 del corriente, hablaron
de que uno tenía que independi-
zarse y ser "selfish", dejar de
tener lástima y actuar y
resolver por sí mismo -

Ayo hoy tenía necesidad de avanzar
el proceso de las Camisetas;
Havana, Almeda, Cienfuegos y
Marianas, para obtener el
dinero necesario para cumplir
con mis obligaciones - No puedo ni
debo esperar que me las
resuelvan, tengo que tratar,
no tratar, sino resolverlas
por mí, No es sano el
seguir dependiente, aunque

el apoyo recibido por Ana y Aldo ha sido excepcional; sin ellos ya me hubiese matado "pal cayo". Pero necesito funcionar y hacer por mí, eso me da un "Buster". Hoy tuve ese "buster", a pesar de que Guillermo no quiso ir, fuimos Luis, Jorge, Pito y yo, y llegamos a un consenso. Eso me hizo sentir bien. Yo no puedo pedirle a NADIE que me resuelva mis problemas, problemas que YO ME BUSQUE, y me alienta el que tenga la posibilidad de resolverlo yo, con la asistencia de los que se han comprometido conmigo a vender las camisetas para poder cumplir con mis responsabilidades económicas.

Si no me dan cama para el programa interno esta semana, NO PUEDO SEGUIR ENGANCHADO, eso me hace sentir como inútil, como una mierda y no obtengo auto estima. Tengo que arreglarme y manejar sin hierba, y saber lo que tengo.

III

por mí - Sé que me
quieren proteger, pero no saben
como me siento pidiendo \$10
o \$20 pesos y ser una persona
fuerte, sin autoestima.

Me sentí muy mal con la
mala palabra que le profere
a Ana - Sé que Aldo está
más que harto de mí, pero
también se que necesito hacer
por mí - ME SIENTO PEOR -

Si me cojen, NO LLAMO A NADIE
Y ME ATENGO A LAS CONSECUENCIAS
SOLO -

¿Pueden entender eso?...

ESPERO que sí -

ESTO TENGO que hacerlo
por mí -

Lo necesito, para
sentirme útil, PARA IR
obteniendo confianza en mí
y autoestima, cosa que
no tengo, y si tuve por
unas horas hoy, sin
consumir alcohol -
No puedo seguir envenenando
tanto que avanzar sin

multas, cueste lo que
me cueste, ya toqué fondo,
y tengo que salir de ese
fondo COMO PUEDA -
Nuevamente manifiesto mi
arrepentimiento por la
mala palabra. Pero venía
entusiasmado del logro, y
a pronto, mi "chiringa" fue
derribada -

MAÑANA SERA OTRO DIA.
PERO NECESITO HACER POR
MI, ASI LO SIENTO, CON
Respaldo que he tenido, mas
que lo merecido, y es pero
que me entiendan eso
TENGO que dejar de tenerme
lastima a mi mismo y
HACER POR MI,
HACER POR MI,
HACER POR MI.

De no ser así, Estoy PERDIDO.

¡ANA!... ¡PERDON!
Sé que deane lo mejor para
mí LO SE. Pero tengo que
hacer por mí, aunque luego
irracional - LO NECESITO.
Inacio -

I

12⁵ Adm

Domingo 7 de Nov. 1999

Ana:

Sé que están disgustados conmigo por haber tenido que mandar a Miami el Domingo - Tuve que hacerlo era importante para mí, y tengo que resolver economía a corto de lugar - Esto de las carnitas ya va por 15 doz. comprometidas y ubicadas en 30 días o menos, y probablemente lleguen a dos gruesas (24 doz.) con eso puedo resolver lo que tengo que afrontar en gastos económicos de los problemas que yo me busqué. Yo solo me los busqué, y tengo necesidad de resolverlo yo para sentirme mejor. Detesto el estar teniendo que depender, el tenerme lástima y el que me tengan lástima, ya no puedo seguir funcionando así, no puedo. Estoy comenzando a tener un poco de

II

autoestima, ya percibo que estoy siendo aceptado por mí y por quien era, y por quien soy con mis limitaciones, no tengo como agradecer el soporte inmerecido que he tenido, primero que todo por parte de Uds. y de varios amigos, y Alina - Más que todo tu, Aldo y Alina - Así solo puedo tratar de pagarlo haciendo por mí, y continuar haciéndolo por mí - He tenido el soporte que ni siquiera me merecía, por haber fallado una y otra vez - ESTA SE QUE ES MI ÚLTIMA OPORTUNIDAD -

Lo sé, y quiero y necesito no fallar - Este intento y dos o tres más ideas me dan impulso y razón de SER, razón de existir, y motivo para seguir tratando, ¡NO! No tratando, SINO HACIENDO - No se trata de metas inalcanzables, se trata de metas a corto plazo, metas que puedan realizarse, no son sueños de

III

de ideas irrealizables, mi
búsqueda de milagros, son
basadas en contacto con
la realidad, siempre y cuando
las persiga consecuentemente
con ahínco y continuidad. Lo
persigo hoy día como mi
único camino hacia mi
recuperación.

NO PUEDO SER DEPENDIENTE -
Ayer Domingo llegué casi
eufórico, por el éxito de
la reunión, por haber
podido llegar a un
consenso en el primer
proyecto, y hay dos más
pendientes y otros dos en
un carácter mediano que
también fueron aprobados
para iniciarse en los próxi-
mos dos meses - aparte
de comenzar a trabajar en
lo mío nuevamente, al margen
de los proyectos, para encon-
trarme a mí mismo y tener una
razón de ser y existir - Pe-
queñas metas alcanzables,
sin esperar milagros,

IV

Sin subterfugios, sin esperar de otros, SIN UTILIZAR A NADIE, cómo los he utilizado a ustedes -

NECESITO SENTIRME útil y funcional en búsqueda de una existencia "NORMAL", o por lo menos SEMI NORMAL HE INDEPENDIENTE, ya estoy percibiendo "insight" sobre mi problema, y estoy entendiendo el cómo establecerme "in path", buscando una razón de ser -

Repito que NO TENGO como agradecer lo que han hecho por mí - ya estoy aceptando las consecuencias de mis acciones, y la realidad de confrontarlas -

Creo que estoy dando pasos hacia delante, antes TODOS ERAN PASOS HACIA ATRÁS - Ahora, como ser humano fallible, podré dar algún paso atrás, pero siento que por cada paso atrás se convertirá en dos o tres pasos hacia delante. Mi propósito es sumar, para con cada suma, irme ➔

V)

sentiendo mas fuerte y mas
SER - NO va a ser facil,
y ha de conllevar el obtener
"ASERTIMOS", auto confianza y
razón de ser, cosa que
estoy obteniendo hasta ahora
en grado infimo, pero estoy
comprometiendome conmigo
mismo a ir incrementando
ese es el punto básico
en el que tengo que concen-
trarme y hacerlo poco a
poco en día a la vez.
"I'm committed to work on it,
that is my main tool right
now" - A pesar de la falta
de autoestima y el "sense of
worth". Estoy comenzando
a VER la luz, y a Consciente-
mente aceptar todos los
"Agreements" que tengo que hacer.
SON VARIOS los Ajustes que
tengo que efectuar, y estoy
comprometido conmigo mismo a
realizarlos - ESTA CREO que
es mi última oportunidad.
O LA LOGRO O LA PIERDO.
Confio en lograrla, no en
unos días, pero si en

Un futuro MEDIANO, no inmediato,
 porque ya estoy Consciente
 que mi mecanismo de gratifi-
 cación inmediata no me funcio-
 na — que me llevó al fracaso
 personal, que me llevó a
 despreciar a TODOS A MI
 ALREDE DOR —

Lo sé, y lo acepto.

Voy A HACER POR MÍ, voy
 en busca de mi autoestima y
 autocarino para poder dar
 de mí, el cariño que le
 debo a los demás que han
 sido infinitamente mejores
 conmigo de lo que yo he
 podido ser con todos ustedes.

Voy poco a poco a vencer los
 temores, la procrastinación, y
 la depresión y ansiedades
 que han dominado mi
~~vida~~ mi vida, mi existencia y
 mi SER, por unos 30 años.
 Lo voy a hacer o MAERO
 en el empeño, y ya NO
quiero MORIR, quiero HACER
 y hacerse merecedor del amor

VIII

Que he tenido la suerte y privilegio de haber recibido todos estos años -

Tengo que crecer y madurar como ser humano, no aspiro a obtener un máximo en ese empeño, porque en mi caso, midiendo objetivamente, no me luce aseguible, pero sí un 50%, y con eso ~~se~~ me bastaría para funcionar dentro de los parámetros de la "NORMALIDAD" -

Una vez más, pido perdón por mi exabrupto del domingo - y no a modo de excusa, sino a modo de explicación y aclaración, es que venía muy contento con el resultado de la reunión, y al luego, me sentí "shot down" y "cut off", sin la oportunidad de explicarme, y quizá haber sido comprendido a pesar del ~~todo~~ error - Ya no puedo tenerme más lástima, ni aceptar más lástima, porque eso no me

IX

ayuda, sino percibo que me
atrasa y me paraliza, y
me hace sentir deficiente de
una voragine, como una
espiral que me conduce más
y más al fondo. Emocional-
mente me siento muy frágil
aún y el más mínimo pro-
blema, real o irreal me
paraliza, me confunde, me
agobia y me causa angustia,
ansiedad y depresión. Pero ya
estoy comenzando a poder
lidiar con eso, después de
reconocer cada incidente, estoy
más fuerte emocionalmente, ya
no me siento inútil y creo
que estoy comenzando a actuar
fácilmente.

Voy a manejar a las reu-
niones, a la probatoria, al
BASCUM PRIMER, y la la
producción y distribución de
las camisetas, QUE SI VAN este
mes - ESO ME HACE FALTA
HACERLO ASI, y aún SOBRITO,
y con la mayor cautela y
cuidado - PERO NECESITO HACERLO →

X

Espero que me entiendas esto
 y que me sea aceptado aunque
 no estén de acuerdo. - Es algo
 que necesito por mí, y lo
 considero parte de mi recupe-
ración - Quizá esté errado,
 PERO CREO que NO -
 También voy a ir A AA
 manejando o en bicicleta, pero
 voy a ir todos los días - Lo
 que no voy a ir a la ASANA
 VEJA, ni en carro ni en bicicleta,
 ni llevarlo por nadie - Aunque
 allí nunca me sirvió - en
 largo, ni a ADIE me pidió que
 me diera un tazo, todo lo
 que tomé, lo tomé en mi
 departamento - Eso es porque
 no estoy listo para lidiar con
 tanta gente, ni para montarme
 en una guagua - No lo estoy.
 Comienzo a conocer e identificar
 mis limitaciones poco a
 poco, y a lidiar con las ansieda-
 des, los temores (racional
 y la depresión) - Todo esto
 es cóndida y honestamente lo
 que pienso y lo que siento

XI

y estoy dispuesto a hablar personalmente o en grupo sobre eso, con MENTE ABIERTA y RECEPTIVA.

UN SIN FIN de besos;

Francisco
(Whum ever 1 AM")

P.D. ① Yo voy a buscar una relación emocional, porque estoy muy frágil, susceptible, vulnerable, ya eso vendrá en el futuro.

② Con el asunto de la impotencia, al principio se deprimió y me causó ansiedad y un sentimiento de ineptitud, afortunadamente he podido superar eso, porque hoy considero mis otros problemas mucho más importantes, este problema lo tengo engarzado, y ya no me molesta para nada, el LIBIDO era como el centro de mi vida, y ahora ya no pienso en eso. (¡muuuuuuu!)

ESTO ES A CALZÓN QUITADO-
Francisco

11-10-99 MARTES

12:23 AM

Hoy fui a la proctoria
Ana me llevó y me recogió,
Tengo que volver mañana y
llevar el "Money Order", el
papel del TTH y la carta
certificada de Oct. 13, pidiendo
que fuese pospuesta la vista
de Oct. 26 por estar en el
programa de BARC -
Estando algo "lelo" u ofuscado
aún Ana me recomendó que
consultara la cita del Bascom
Palmer que tenía para este
miércoles a las 1 P.M. Así
puedo ir a la Proctoria
mañana y al programa y
el jueves pasarme el día
en la clínica y obtener mi
tarjeta que me da acceso
a la atención médica regu-
lada -

Si esta semana no me
dan ingreso al programa
Resident de 28 días,
desde el viernes voy a
comenzar a buscar trabajo
en lo mio de interpretés y
en lo que aparezca. -

II

Eso tengo que hacerlo para sentarme mejor con mí mismo. Me molesta mucho el estar "enganchado", el depender de mis seres queridos, el considerarme una carga. Todo eso me resta autoestima, cosa que tengo que establecer para sentirme útil, para tener una razón de ser.

Sé que no estoy bien del todo, sé que me falta mucho para integrar mi personalidad, que hoy por hoy está aún desintegrada. LO SÉ - Crecer que el estar consciente de ello, es un paso de avance, Crecer que constituye un adelanto "pequeño o grande", pero cada paso es una suma en lugar de una resta.

Hay algo que estoy consciente que tengo que ir superando, y es el factor de no buscar GRATIFICACIONES INMEDIATAS. Estoy tratando de tomar la vida un día a día.

III

a la vez - NO ME ESTÁ
siendo fácil - Aún deseo
que las cosas sucedan
Y P, como yo creo que

deben de suceder - Sé que
no es así - La más mínima
discrepancia o el más ínfimo
problema se me convierte en
algo imposible e incommensurable
hay que ~~desearlo~~ para sa-
berlo y entenderlo -

Fortunatamente no estoy teniendo
más pensamientos negativos
o suicidas - Estoy comenzando
a percibir las cosas más
claramente - Sé que me
falta un largo trecho
por andar, primero que
todo tengo que obtener más
confianza en mí mismo, para
que los demás que me
quieren y me han apoyado
y me están apoyando puedan
tener confianza en mí -

Ya NO ME ESTOY TENIENDO
LASTIMA como me tenía y
buscaba en los demás -

IV

Hoy sé que lo hacía, y que
neuróticamente funcionaba así
estoy hoy día consciente de eso,
que ~~los~~ eran como muletas
& mecanismos para ser tolerán-
do, y aceptado por ASTIMA-

YA NO MAS.

Tengo que buscarme a
mí mismo, sé que no
puedo hacerlo en un día
o en un futuro inmediato
pero sí sé que tengo que
hacerlo, NO TRAÍRLO, SINO HA-
CERLO. Creo que me conforma-
ría con encontrar la mitad
de lo que yo era hace 30
años, ¡Chalán! Llegue a la
mitad esa, la mitad de la
autoestima, la mitad de la
personalidad que tenía, la
mitad de lo que yo ERA -
Esa meta es asequible, con
esfuerzo, pido fe y fortaleza
física para ~~llegar~~ Poder
llegar por lo menos
hasta ahí. Y... poder decirme
sí, sí puedes, está en ti.

V

de ti depende, has tenido
y tienes aún más respaldo
del que te mereces, por
consecuente: NO LA CAGUES,
búscate y encuéntrate aunque
sea a la mitad del camino.



HAZLO



Día a día, no
importan las
circunstancias,
pase lo que
pase, contra viento
y marea, acuerdate
que CADA DÍA NO
ES MÁS QUE EL
PRIMER DÍA DEL
RESTO DE TU VIDA.

⁶
ATREVETE A MEJORARTE
los demás lo merecen, y
tú lo mereces.

Se' constante y consecuente
Búscalo FE Si no en

VI

un Dios, o ser superior,
en alguien -

(fue alguien para mí, con a ser Amé Esther
y Alma.) (Son más que hermanas, amigas
y hasta madres que saben ponerse en
mi lugar cuando es necesario, sobre
todo Alma, con la que siempre he tenido
más comunicación, afinidad, contacto y
entendimiento, ha sido mi confesora,
confesora de mis intimidades, tenemos
diálogo, comunicación y, no puedo
ser objetivo, de los cuatro,
siempre ha sido mi preferida,
y la más querida, después vienen
Adina, Guille y Reinado en ese
orden, ¿por qué?... No sé - si
se que siempre fui así, por
~~15~~ años - Quizá porque fue la
menor, no sé, pero la considero
mi mejor amiga, con quien
puedo expresarme y, quizá ego-
ístamente, "descargarle" mis inquie-
tudes, pensamientos, ideas y
problemas -

VAMOS A REACER UNA VIDA
dure lo que dure. *

I

15 de Nov - '99 6:20 P.M.

No he podido hablar con Sineke hoy - Quería hablar con él sobre la carta que me es requerida - y sobre temores y hasta pánico que estoy percibiendo - Estoy teniendo dificultad en lidiar con la realidad -

Me siento bien con el proyecto de las Camisetas (1), las gorras (2), los "sweet shirts", con los leones de pelota, y después el mapa de Cuba José Martí, y el ~~papa~~ REVERENDO PADRE ~~Don~~ Felix VARELA, próximo Santo Cubano, quien nos enseñó a pensar. En las producciones después sortijas y monedas -

Planear al de Miami, a ver si puede volver a regresar con él - ¿c?

Ahora bien, tengo que superar el temor,

II

la inseguridad y el
Casi pánico, conjuntamente
con la procrastinación, la
inactividad paralizante, que
asusta y asusta -

EL no saber que hacer,
el no saber por donde
empezar, el sentirse vacío.

¡Cada día como jode y jode -
¡Vienen ideas y se van, y
falta la acción -

¡N O S E!

Otra vez estoy en el punto
cero - Estoy consciente que
tengo más que tratar, HACER.

Busco fe y no la encuentro.
Tengo que seguir buscando.
Solo a Fidel le deseo lo
que estoy pasando, sin
tenerme la mínima esperanza
esa no resolverá.

¡ ACTÚA, POCO A
POCO ! Y... BUSCATEY
ENCUENTRATE - ¡ Ayúdame !
Carlos Demer te hará bastante suficiente.

Nov. 16 - '99

2: AM

ENFERMO:
Has tenido y tienes aún
la suerte de que hay
mucha gente de te quiera,
te respalda y te apoyan
Familia y amistades, hasta
Luis Reyes y Roly -

¡ NO LOS DEFRUTES !
No te fallen a ti mismo.
Fue hermosa sobre los
mejores del mundo -
Has tenido más que suerte
en la vida, NO LA CAQUES
más, CORTO! -

NO LA CAQUES más, o

MATA TE y ya,
Ya no joles más, ni
pagues cupón a los demás
día a día -
HAZ LO UNO o LO OTRO.

¡ Decide ya ! - - - nadie
te debe nada, y tu vida
es tu vida - Si no la
quieres, quítala -

21 de Nov. 1999 Domingo -

Me siento perdido, como que
no le encuentro solución a
los problemas que yo me he
creado - Parte de eso, el
no poder trabajar, y seguir
recurriendo al trabajo como
escapismo, me deprime más
y me causa más ansiedades.

NO HAY NADA PEOR QUE
EL SENTIRSE INÚTIL, incapaz,
y el perder el respeto y
la confianza de los demás -
Eso está sucediendo, y claro
que estoy consciente que
ha sido creación mía -

Quisiera poder manejar
para poder trabajar, el
trabajo se que me ayudaría.
Estoy RECOJIDO -

Anoche, pensé nuevamente en
ir al parque de Thomson y
tomarme el pomo de Zana,
conjuntamente con el de Toleft, y
ponerle fin a todo - Después
consideré que eso era demasiado
abusivo y egoísta para mis
seres queridos -

Se que esos sentimientos son

240
1200

II

12/6

parte de la enfermedad - Pero
¡Corno! ~~lo~~ sabiendo eso, no puedo
evitarlo, y FALLO, y FALLO.

Económicamente estoy hecho
un desastre, esta semana
tengo que pagar \$80 de la
probatoria, y llevar prueba
de inscripción en la escuela
de D.U.I., otros \$85. También
el seguro del carro \$50.

Gastos de Corte y multa, otros
\$600.00, renovar la licencia.

No sé cuánto. ~~Probatoria \$80, otros~~
Con el proyecto de las Ca-
misetas puedo obtener unos
\$1,00. netos.

SIN MANEJAR Y TRABAJAR ME
SIENTO MIERDA, INÚTIL, SIN
ASPIRACIONES, SIN FUTURO, SIN
ESPERANZAS - INFRAHUMANO

Considero que tengo que
trabajar y para trabajar
tengo que manejar - Si este
mes no puedo llevar adelante
el proyecto, para cubrir los
gastos y SENTIRME PERSONA.
eres que NO doy MAS, y después
el escape final - Sin tenerme
lástima, me siento entre la espada

y la pared - No veo salida,
 No veo luz, como que casi todo
 es negro, más que todo el senti-
 miento de impotencia, incapacidad,
 depresión, ansiedad, y... el continuar
 defraudando a todos y hacerlos
 sufrir día - ¿Cómo? no estoy
 pudiendo lidiar con la
 realidad cotidiana - NO
 SE QUE SOY; NO SE QUIÉN
 SOY, NO SE QUE SER; las
 mías que me trazo, aunque
 son brevísimas, no se están
 dando - ¡HASTA CUANDO?
 Si PARIKO este miércoles puede
 con una tarjeta cubrir el
 costo inicial de unos \$800. - en
 30 días o menos, pudiéndome
 mover yo, le puedo pagar
 hasta con un interés de un
 10%, y estoy seguro de que
 se venden por lo menos
 20 doc. dejando un neto de
 no menos de \$1,200. y... después
 habrán mis ordenes por el "E-mail"
 y el "Internet" - (Eso está en veremos).
 Por el momento, estoy más que
 seguro que en un mes se venden
 dos quemas (~~2~~ 288 unidades). - Después
 están los proyectos del MAPA de
 Cuba, la LIGANERA - LAS PROVINCIAS, →

2 do\$.
dijon \$240 **II**

Las Sortijas, Camisetas de
MARTÍ y VARELA - (PARA LA
FERIA de LOS MUNICIPIOS) - ESTO ES
en la PRIMAVERA -

MARTES 11/23-'99 1PM

¡Jóns!, estoy básicamente hablando
de SUEÑOS de PRIMAVERA -

¿Son Realizables, son factibles,
son asequibles? pero... ¿Cuento yo
con lo necesario para llevarlos
a cabo? ... eso me lo pregunto
día a día - Lo más probable
es que todos hayan perdido
confianza en mí, por lo que
y factible que sea la idea, o
sea un proyecto doto, estoy
seguro que lo que piensan sea
que Ignacio LA VA A AGAR de una
forma u otra -

Yo necesito involucrarme en
algo, y realizar algo posi-
tivo para comenzar a obte-
ner autoestima, y seguridad en
mí mismo -

Tengo un mes, si al final
del año estoy en las mismas,
entonces no merezco ningún
respaldo, ninguna consideración

NI RAZÓN DE SER -

¿HAZ LO QUE TIENES QUE HACER!

11 PM.

Domingo 28 de Nov - 1999

A quien pueda interesar:

Mi familia, Silvia, Marta Guzmán
también -

Sé que es depresión, y lo que es
la ansiedad con todos los
desórdenes que conlleva. Sé
también lo que significa el
querer morir, sí, querer morir,
por desesperación o por propia mano,
lo he tratado en más de una
ocasión; sé lo que es sentir y
sufrir un dolor interno casi
indescrible, hay que padecerlo
para entenderlo. Sé lo que
es despreciarse a uno mismo.
Sé lo que es sentirse inútil,
incapaz, inservible e inmerecedor
de apoyo y comprensión, amén de
tolerancia. Sé lo que es el sentirse
juzgado y rechazado; lo sé por
mi adicción y lo sé por
mis problemas físicos, emocio-
nales y de conducta. Sé que
son más poderosos que yo, y
sé que nadie está obligado
a tolerarme, y me han
tolerado por años. -

→

quiero mejorar, quiero hacer,
 y no puedo, lo pienso, lo
 racionalizo, estoy consciente de
 ello y aún no he podido. No
 sé como hacerme de una vida,
 no sé que soy ni quién soy,
 sé que estoy haciendo daño
 día a día, y me desprecio por
 ello. Sé que estoy fuera de
 la realidad, y que quizá
 sea mejor terminar de una
 vez y por todas. Puede que
~~estoy~~ esté pensando en una
 forma totalmente egoísta, o
 cobarde. PERO SI SE que NO
 quiero ser más carga ni quiero
 producir más dolores cotidia-
 nos a los que más me
 quieren, comenzando por Ana
 y Alina.

Estoy desfraudado y desfraudo
 a los demás, y realmente, no
 sé como lidiar con la vida, y
 mucho menos el como hacerme
 de una "Vida", padeciendo de
 temores y hasta pánicos irra-
 cionales, aparte de la ansie-
 dad, y... aparte de los me-
 dicamentos, lo que hago
 es refugiarme en el alcohol,

a sabiendo de que esa droga
 es sólo un escape temporal de
 la realidad - ¿Porqué no puedo
 lidiar con la realidad como
 la mayoría de los otros seres?...
 ¡NO SÉ!... NO REO COMO -
 ¿Porqué el horrible temor, y pánico, y la
 ansiedad?...; ¿CÓMO?... ¡NO SÉ!
 ¿Porqué no puedo dominarla, o quizás
 volver a "funcionar" a pesar de ello?
 ... ¡NO SÉ!

He tenido mucho apoyo y respaldo,
 y aún lo sigo teniendo, y... sigo
 defraudándome y defraudando -
 Estoy hastiado de mí por no poder
 funcionar, por considerarme en
 el fondo del barril.

(531)
 30 de Nov. '99 - ~~Martes~~ ^{Miércoles} 1:30 AM.

Hoy me reuní con el amigo
 Rubén Garza de BARC, sobre
 el ingreso en IRT, el progra-
 ma. Residencial de 28 días,
 quizás esa sea la salvación
 de mi vida, porque me
 veré perdido -

Necesito estructura y reorganiza-
 ción sin recibir el alcohol -

I

Amanecer del Miércoles 8
5 AM - de Dic. '99

Continúan la depresión y los desórdenes de la ansiedad, la inseguridad, la procrastinación, el no saber qué hacer, el no saber qué soy, el no poder lidiar con la realidad, los deseos suicidas que Ana Esther me ha quitado por el momento -

El problema económico que me agobia por no poder trabajar - El sentimiento de culpabilidad y carencia de autoestima, el tratar y no poder, el no querirme a mí mismo, el sentirme inútil, el tener a todo el mundo ya HARTO de mí - El haberme creado problemas que no estoy pudiendo resolver - La desconfianza en mí - La falta de sinceridad, el tenerme tanto odio y fastidio. Y ya estoy cansado de todo eso - Ya no sé si ha sido

II

por el alcoholismo o las
pastillas o una combinación
de ambas, o si el problema
básico es mental -

¿NO SÉ!... Estoy confundido.
Le temo a la gente, ... temo
en general, a punto de pánico.
Lo que se sufre por dentro
es indecible, no se lo cuento a
nadie -

Sin motivación, sin deseo
de vivir, sin metas, sin
ilusiones, sin ambiciones,
SIN ESPERANZA - ~~NADA~~
ME mueve, nada me embulla,
me considero un fracasado,
antes no era así, antes podía
lidiar con todo, hoy me
siento vencido y le temo a
todo, es como si la perso-
nalidad se haya desintegrado -

¿Es del CARAJO?

2^a Parte

Lunes 13
Dic - 99

DETOL

Entré el Jueves 9 a Dic

Hoy es Lunes 13 -

(I) Anoché

(II) y antes de anoche -

¡Pesadillas o alucinaciones?

Tengo que contárselo a Cema -

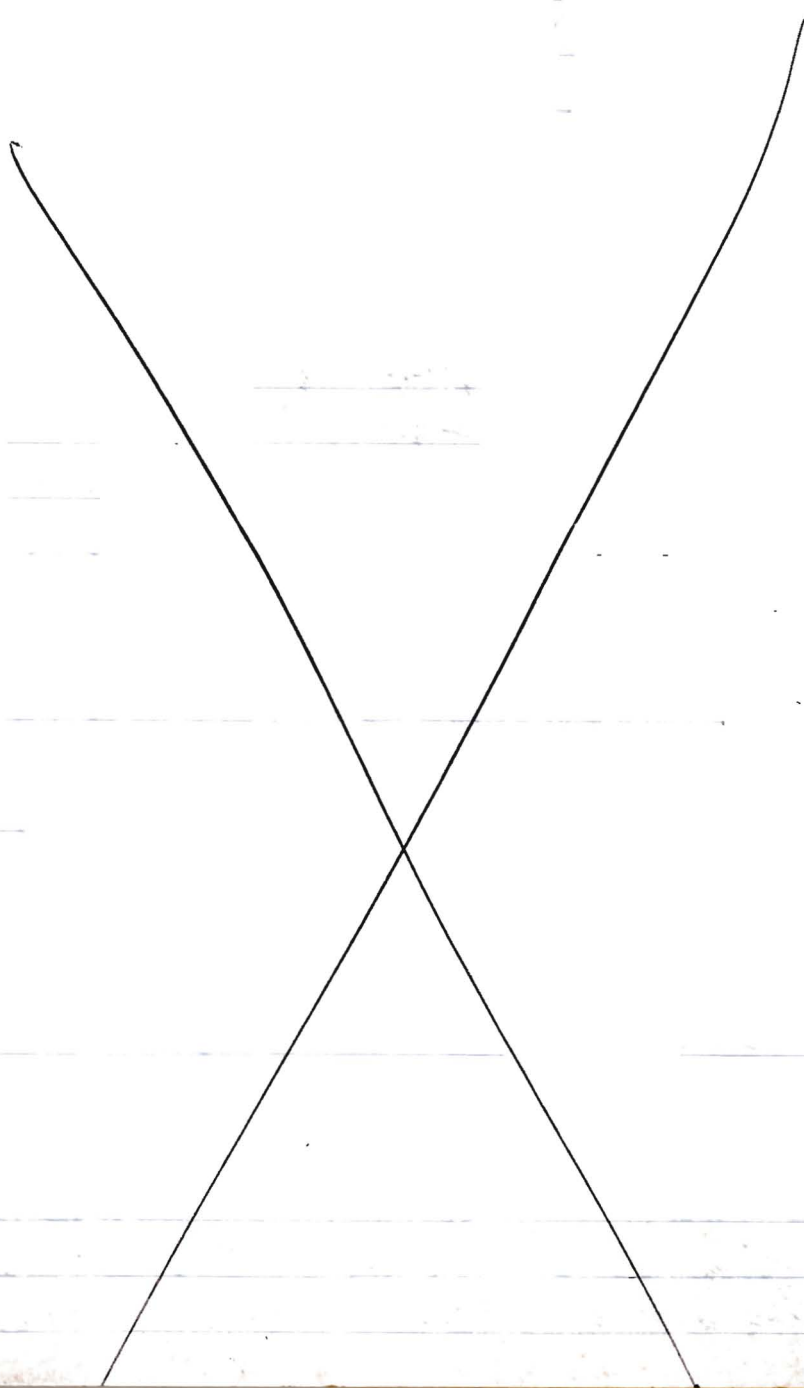
14/14 - A.M. 1 pesadilla según 1/2 pesadilla -

Mierc. 15 6 A.M. 1/2 pesadilla -

6 A.M. Hoy se para I.R.T. (28 días)

— u —
Llegamos a I.R.T. a las 10:30 A.M.
Bastante buen sitio y buena
Comida - El horario es bastante
ocupado entre reuniones, activi-
dades, trabajo y ratos de recreo.
Hay que recoger y limpiar todas
las mañanas temprano, porque
inspeccionen diariamente. Aquí hay
que acostarse a las 10:15 P.M. y le-
vantarse a las 6:30 para aseo y
limpiar antes de desayunar.
Esta tarde logré hablar con Aline,
a ver si mañana me traen
ropa, cigarros, y algún dinero
para Celifono. Quizá me puedan
visitar el Martes en la noche.

JUEVES 16 (Este va a ser
el primer día completo, información
al final del mismo).



3 de Julio año 2,000

En Septiembre 1965 abrí una pelitería en la 5^a Ave. de Brooklyn pegado a la Calle 55 en el barrio de Bay Ridge - Básicamente lo trabajamos Guillermo y yo, Rinaldo y los hermanos Telma y Ana Ethel, nos ayudaron en ciertas fechas de ventas - (así como Nora). La tienda se mantuvo hasta Junio del 1967, en la primera ^{oficina de negocio} semana, compramos una pelitería en Jersey City, que valía \$95,000.00.

La de Brooklyn la compramos fiada, con préstamo de mi mamá y del Ambrosio Martin Lorenzo, primo de mi padre, ya nos prestó unos \$500.00. Cuando hubo la huelga de "subway" en N.Y. creo que fue en el 1966, obtuve un préstamo del "Small Business Adm.", de \$5,000.00, por el

cual se pagaban \$80.00
al mes después de 50%
meses de haber efectuado
los pagos, el S.B.A. se
mudó de localidad y
mis archivos fueron per-
didos o traspapelados
en el proceso, como
resultado, no pague más
quedando una deuda
de más de \$3,000. hasta
hoy - ☺ -

Por lo de la tienda de
T.C. en Herald Sq. pasó
una cosa muy singular
el 6 de Junio del '67, vino
a la tienda Orlando Bosch,
ofreció explosivos (Pentolite),
cordones detonadores, y
detonadores eléctricos -
Dichos efectivos fueron
entregados en la tienda
por "Hector Fabian" Israel
Romero, y creo que Justo
Alfonso también -

El resultado fue que
caímos presos, porque la

II

entrega venía con "el
dedo puesto", ¿quién
fue? ... ¿Marcelino García,
Israel Romero AKA. Viki, o
Fabian, o el "Gallego" Finto
Alfonso? ... En caso es
que nos jodieron y per-
dimos la peletería, donde
también vendíamos ropas
de mujer y de hombre.
Ropa que yo conseguía en
fabricas en N.Y., allá por
la 5ta ave. y la 20 y pico
calle -

Gracias a 35 y 40 \$, para
venderlos a \$60 - \$70, y
vestidos a \$5. Para venderlos
a \$8 y \$10 -

Habríamos podido triunfar
y quizá haber abierto una
bodega más en N.Y. y
en Union City --- Pero no
pudo ser por... 5 = Lo Apunta-
mos a la HISTORIA -

Mala suerte y Frustación⁺

Gracias

"HOY ES EL PRIMER DÍA DEL
RESTO de la vida, y ÉSTA ES
UN DÍA A LA VEZ"

Guaiar Xorr

BARKD-28-99

Getting a new Identity

" a Life

Be responsible

WORK

Feel good about me

Strechon time

Think positive

Don't expect to much
to soon.

Feeling inadequate
(get confidence)

Get confidence

get a meaning relation.

FACE FEARS

TO AVOID

RELAPSE

ON RECOVERY.

determination

GET MOTIVATED.

SET ACESIBLE goals

Don't disappear

DEAL with ANXIETY

HAVE clean fun

COPE -

RECOVER YOU CAN.